

# ¡Proteja a sus hijos!

## Hable con ellos sobre el sexo.

Todo padre de familia desea proteger la salud y seguridad de sus hijos. Usted es la persona más indicada para hablar con ellos sobre el sexo. De una forma u otra, todos los niños aprenden sobre el sexo. Pero es mejor que usted les hable del tema primero. Al hacerlo puede hablar con ellos sobre la vida real y las consecuencias de un embarazo o las enfermedades sexuales. El poder de proteger a sus hijos está en sus manos. **Hable con ellos sobre el sexo.**



A continuación le ofrecemos consejos básicos de padres de familia como usted:

- **COMIENCE AHORA MISMO.** Comience a hablarles cuando son chicos. Por otra parte, nunca es tarde para empezar a hablar con ellos. No tiene que ser experto. Relájese, y aprenda junto con sus hijos.

*“Cuando era niña, no podía hablar con mis papás de estas cosas. Por eso me costaba poder hablar con mi hija. Fuimos a la biblioteca donde conseguí un libro buenísimo”.*  
–María, madre de Leticia, de 10 años

- **FOMENTE UN AMBIENTE DE CONFIANZA.** Escuche a sus hijos y conteste sus preguntas honestamente. Así les demuestra que pueden confiar en usted.

*“Mis hijos y yo vemos la televisión juntos. Hablamos sobre los temas que salen en los programas como el amor, matrimonio, noviazgo y los sentimientos”.*  
–Javier, papá de Jesse, de 11 años y Cristina, de 14 años

- **COMUNIQUE SUS PROPIOS VALORES.** Si usted habla con ellos acerca de los valores de su familia, sus hijos van a recordar esos valores cuando tengan que tomar decisiones difíciles más adelante en sus vidas.

*“Platicamos con nuestro hijo, y le aconsejamos. Él sabe que no tiene por qué apresurarse a tener relaciones sexuales. Hablamos sobre las cosas que podrían pasar si él tiene sexo ahora cuando apenas está en secundaria”.*  
–Elena, madre de Daniel, de 15 años

- **AYÚDELOS A SENTIRSE SEGUROS DE SÍ MISMOS.** Comuníqueles que los quiere más que nada en el mundo. Los jóvenes que se sienten amados y apoyados por sus padres tienden a tomar mejores decisiones.



*“Yo paso mucho tiempo con ellos y les presto atención. Los escucho más de lo que les hablo. Mis hijos saben que pueden contar conmigo”.*  
–Marcos, padre de tres hijos

**Infórmese. Visite [www.talkwithyourkids.org](http://www.talkwithyourkids.org)** y entérese de todos los recursos que existen para usted.

**CEHC** Talk *with*  
*your* Kids